



EPCV - CELP

Escola Portuguesa de Cabo Verde
Centro de Ensino e Língua Portuguesa

A internet é um lugar fantástico, cheio de jogos, vídeos, amigos e muitas oportunidades para aprender. Com ela podemos visitar sítios incríveis, estar em contacto com a família e amigos e até ganhar o mundo! Mas, tal como no mundo real, é importante saberes como te protegeres e os cuidados a ter para não caíres em armadilhas.

Neste folheto podes encontrar o significado de palavras importantes sobre os riscos na internet e também dicas práticas para te manteres seguro. Lembra-te: a segurança *online* começa com escolhas inteligentes. Vamos juntos tornar a internet um lugar mais seguro para ti e para todos!

Aprende.
Age. Protege-te!

**A TUA SEGURANÇA ONLINE COMEÇA
CONTIGO!**

Vontade de saber mais?

Mais dicas e informações úteis sobre proteção de dados e segurança *online* disponíveis em

<https://www.cnpd.cv/>

Mantém-te informado e protegido!

Contacta-nos na tua escola.

Equipa Líderes Digitais

EPCV-CELP Polo do Mindelo

Ano letivo 2024/2025

ESCOLA PORTUGUESA DE CABO VERDE
POLO DO MINDELO

LÍDERES DIGITAIS 2024/2025

Sensibilização à
comunidade educativa
sobre os comportamentos
seguros na internet

Um projeto com valores.
Respeito, empatia, espírito crítico e
cooperação.

É com estes pilares que continuaremos a
construir uma escola segura, inclusiva e
preparada para os desafios da
aldeia global digital.

Já ouviste falar em:



GRCOMING

Em cibersegurança refere-se ao processo em que um adulto estabelece uma relação de confiança com uma criança ou adolescente por meio da internet com o objetivo de explorá-la ou abusar dela, geralmente com intenções sexuais.



SEXTING

Diz respeito à divulgação de imagens, textos e vídeos de carácter sexual através de mensagens. Após o envio, as imagens podem ser difundidas nas redes sociais e nos aplicativos. Os criminosos podem agir por vingança ou chantagem financeira, emocional ou sexual.



PHISHING

Quando alguém te tenta enganar para roubar informações pessoais, como senhas ou números de cartões.

HAPPY SLAPPING

É um termo que descreve um comportamento violento e perturbador, em que uma pessoa ou grupo agride fisicamente outra pessoa enquanto regista o ato, geralmente em vídeo, para compartilhar nas redes sociais ou entre amigos.

SPAM

Mensagens indesejadas, geralmente enviadas em massa, que podem conter links perigosos.

EXTORSÃO

Trata-se de ameaça de divulgação ou revelação de conversas, fotos ou vídeos sexuais das vítimas de internet. Quando algo comprometedor é partilhado pela primeira vez com os criminosos, as vítimas são quase que obrigadas a enviar mais fotos e vídeos para satisfazer a vontade daqueles. Contudo, pode-se também fingir estar na posse de conteúdos íntimos. Os criminosos podem fazer falsas ofertas de emprego, passar-se por agências de modelos, por grupos de ajuda às vítimas ou usar outras técnicas para obter fotos e vídeos íntimos destas.

Os criminosos podem, igualmente, invadir contas pessoais ou dispositivos eletrónicos para roubar dados pessoais.



EPCV - CELP

Escola Portuguesa de Cabo Verde
Centro de Ensino e Língua Portuguesa

Guia de boas práticas *online*:

1. Protege as tuas informações.
2. Cuidado com estranhos nas redes sociais.
3. Desconfia de *e-mails* suspeitos.
4. Emprego *online*? Atenção!
5. Desconfia sempre.
6. Nunca partilhes dados pessoais.
7. Instala antivírus confiáveis.
8. Cria palavras-passe fortes.
9. Faz cópias de segurança.
10. Evita redes de *wi-fi* públicas.
11. Tem cuidado com *links* e anexos.